



- OMC e Hospital Regional Ramiro Figueira debatem turismo e saúde na ilha do Sal
- OMC e HUAN assinalam o Dia de Luta contra o AVC com ação de formação



## I Congresso do Hospital Regional Ramiro Figueira

## I Jornada Científica da Ordem dos Médicos Cabo-verdianos

*Investir na saúde, contribuindo para  
o desenvolvimento sustentável*

2022, Cidade de Santa Maria

- Missão Fogo/Brava:
  - Consultas gratuitas em Cova Figueira, Mosteiros e Ribeira Filipe
  - Workshop “Abordagem do Paciente Politraumatizado”

## OMC e Hospital Regional Ramiro Figueiredo debatem turismo e saúde na ilha do Sal



### I Congresso do Hospital Regional Ramiro Figueira I Jornada Científica da Ordem dos Médicos Cabo-verdianos

A cidade de Santa Maria, ilha do Sal, acolhe nos dias 2 e 3 de dezembro, o I Congresso do Hospital Regional Ramiro Figueira e a I Jornada Científica da Ordem dos Médicos Cabo-Verdianos. O duplo evento, que é coorganizado por aquele hospital e pela OMC, decorrerá sob o lema “Investir na saúde, contribuindo para um turismo sustentável”.

O Secretário Estado Adjunto da Ministra da Saúde, Dr. Evandro Monteiro, fará a abertura do evento, numa cerimónia que contará ainda com as intervenções do Bastonário da OMC, Dr. Danielson Veiga, e da Presidente do Conselho de Administração do Hospital Regional Ramiro Figueiredo (HRRF), Dra. Cláudia Duarte Silva.

A OMC e o HRRF almejam com estas duas grandes reuniões colocar na agenda nacional o debate sobre a relação estreita que existe entre saúde e o sucesso, ou não, do turismo. Assim, o programa inclui conferências, workshops, mesas-redondas com especialistas nacionais e estrangeiros, bem como temas livres e encontros com especialistas de diversas áreas.

## Classe Médica deu cara e voz contra o cancro da próstata

A cidade do Tarrafal, na ilha de São Nicolau, acolheu no dia 17 de novembro a marcha “Novembro Azul”. Esta marcha, tal como outras realizadas em outras ilhas e cidades de Cabo Verde, contou com a participação de vários médicos, associados da OMC. Organizado pela ACLCC, estas marchas tiveram como objetivo chamar a atenção dos cabo-verdianos para a importância do rastreio do cancro da próstata, assim como “desmistificar” os mitos sobre a doença e o exame.





## Médicos marcham contra o Cancro da Mama

Os associados da Ordem dos Médicos Cabo-Verdianos (OMC) juntaram-se à Associação Cabo-Verdiana de Luta Contra o Cancro (ACLCC) e Liga Cabo-verdiana contra o Cancro e centenas de cidadãos nacionais para marchar contra o cancro da mama, na Praia e no Mindelo. Como já é tradição, a Marcha Rosa serviu para os ativistas desta causa partilharem informações sobre o cancro da mama junto da população da cidade da Praia e não só, colocando o enfoque na importância da deteção precoce da doença.

## OMC e HUAN assinalam o Dia de Luta contra o AVC com ação de formação

A Dra. Albertina Lima e o Dr. Luís Dias, neurologista e cardiologista, respetivamente, lecionaram no dia 28 de outubro, na sede da OMC, na cidade da Praia, uma formação sobre o AVC (Acidente Vascular Cerebral), em formato híbrido (presencial e remoto).

Durante a formação, realizada em parceria com o Hospital Universitário Agostinho Neto (HUAN), os dois especialistas frisaram que no Hospital Central da Praia já estão disponíveis tratamentos modernos e até revolucionários que ajudam a combater esta doença.

Porém, ressaltaram que, acima de tudo, o AVC é uma doença tratável e o sucesso do tratamento depende muito do estilo de vida dos doentes. Além de consultas regulares, os pacientes devem levar um estilo de vida saudável, que deve incluir uma alimentação saudável e a prática de exercício físico.

A formação esteve dividida em dois módulos – Prevenção das Doenças Cerebrovasculares e Prevenção das Doenças Ateroscleróticas Cardíacas, que foram lecionados, respetivamente, pela Dra. Albertina Lima e pelo Dr. Luís Dias.



## Sarau Cultural “Pôr do Sol Médico”



A Comissão de Cultura e Desporto da OMC, realizou na sexta feira, 7 de outubro, o Sarau Cultural “Pôr do Sol Médico”. Foi um momento especial, com muita diversão, música, dança e poesia.



## 6º Workshop de Segurança Sanitária subordinado ao tema suicídio

A OMC participou no dia 14 de setembro, no 6º Workshop sobre Segurança Sanitária, sob o tema “Prevenção do Suicídio na Comunidade “. A formação, que decorreu sob a forma de webinar, foi realizada a partir da sala de reunião do INSP, organizadora da iniciativa. Conclui-se durante esta formação, promovida no âmbito do Dia Mundial de Prevenção do Suicídio, que é necessário um” djunta mon” de todos os intervenientes na saúde para vencer esta problemática.





## Missão Fogo/Brava

A Ordem dos Médicos Cabo-Verdianos (OMC) promoveu de 9 a 11 de setembro uma missão à região Fogo/Brava. Foram três dias de intensa atividade que serviram para a OMC, no âmbito da sua responsabilidade profissional e social, estreitar relações tanto com os médicos como com a população dos quatro concelhos dessa região. Damos-lhe agora a conhecer os pontos altos dessa missão.

## 3ª Reunião Ordinária do Conselho Diretivo Nacional

O Conselho Diretivo Nacional da Ordem dos Médicos Cabo-Verdianos realizou no dia 10 de setembro a sua 3ª Reunião Ordinária. O encontro teve lugar nas Instalações da Delegacia de Saúde de São Filipe, sob a direção do Bastonário da Ordem, Dr. Danielson da Veiga.





## Encontro com as câmaras municipais

A OMC reuniu-se no dia 9 de setembro com os representantes das câmaras municipais de São Filipe e Mosteiros, e no dia 11 com o presidente da Câmara Municipal de Santa Catarina, Alberto Nunes. Estes encontros serviram para os municípios fogueenses apresentarem à OMC os principais problemas que afetam o sistema de saúde nas suas regiões. A OMC, por sua vez, mostrou-se disponível para colaborar na resolução de tais problemas, como falta de médicos especialistas, equipamentos e serviços.

## Consultas gratuitas em Cova Figueira, Mosteiros e Ribeira de Filipe

Alguns dos médicos que integraram a missão Fogo/Brava deram gratuitamente no dia 11 de setembro consultas de especialidade, nomeadamente de ginecologia. Cova Figueira (Santa Catarina), Mosteiros e Ribeira de Filipe (concelho de S. Filipe) foram as regiões abrangidas.



## Workshop “Abordagem do Paciente Politraumatizado”

Os médicos, enfermeiros e bombeiros da ilha do Fogo participaram no dia 9 de setembro, na cidade de São Filipe, no workshop intitulado “Abordagem do Paciente Politraumatizado”. A formadora, a Dra Valéria Semedo, frisou durante a formação que o atendimento inicial ao paciente politraumatizado deve ser feito de forma rápida, sistematizada e sem pular etapas, de modo que não se negligencie a condição do paciente nem os riscos relacionados ao atendimento.



## Encontro com médicos locais

O Conselho Diretivo Nacional da OMC realizou no dia 9 de setembro, um encontro com os médicos de Fogo e Brava na Delegacia de Saúde de São Filipe. Neste encontro, em que estiveram igualmente presentes os Delegados de Saúde das duas Ilhas e a Diretora da Região Sanitária Fogo e Brava, os médicos apresentaram à OMC os principais desafios que afetam a profissão médica naquela região.



### Ficha Técnica

Edição: EME – Marketing & Eventos

Textos: Teresa Sofia Fortes

Fotografia: Ordem dos Médicos Cabo-Verdianos

Design e maquetagem: Gabinete de Comunicação e Imagem

Propriedade: Ordem dos Médicos Cabo-Verdianos