



ORDEM DOS MÉDICOS CABOVERDIANOS

Programa de formação de especialidades médicas

A Ordem dos Médicos Cabo-verdianos (OMC) tem como uma das missões fundamentais a garantia da qualidade do exercício profissional da medicina em Cabo Verde.

O artigo 9º do estatuto da OMC e a implementação dos colégios de especialidade em Cabo Verde através do Regulamento geral dos colégios de especialidades (BO IIª série nº 33 de 3 de julho de 2015) clarificam a responsabilidade da OMC no reconhecimento do título de especialidade médica e evidencia a necessidade estruturar a formação especializada adequando-a a atuais e futuros desafios.

Com a recente publicação em boletim oficial da portaria n.º 32/2021 que procede à alteração da Portaria n.º 49/2013, que regulamenta o processo de reconhecimento de registo de Graus e Diplomas Estrangeiros, o processo de reconhecimento de título de especialista, anteriormente partilhada entre a ARES e OMC, passa a ser da exclusiva responsabilidade da OMC, através dos Colégios de Especialidade.

Para o efeito, é medida fundamental o estabelecimento de programas de formação, devidamente atualizados, que contenham os respetivos objetivos, os conteúdos, as atividades, a duração total e parcelar dos períodos de formação legalmente reconhecido.

A OMC reconhece 39 (trinta e nove) especialidades médicas, e dispõe de 11 (onze) colégios de especialidade.

Convindo organizar e dar maior credibilidade ao processo de reconhecimento do título de especialista, e programação nacional de formação especializada, o Conselho Diretivo Nacional, ao abrigo dos Estatutos, decide aprovar os programas de Formação específica das especialidades de Anestesiologia, Cardiologia, Cirurgia Geral, Cirurgia Máxilo Facial, Cirurgia Plástica, Ginecologia e Obstetrícia, Infeciologia, Medicina Interna, Medicina Legal, Neurologia, Oncologia Médica, Ortopedia e Traumatologia, Pediatria, Pneumologia, Saúde Pública e Urologia.

A publicação que se segue é meramente descritiva dos programas de formação de cada especialidade. Os programas de formação desenvolvidos e com especificação dos objetivos de conhecimento e desempenho, estão descritos nos documentos próprios.

a) Anestesiologia

A **Anestesiologia** é a área da medicina que se dedica ao estudo dos anestésicos e as técnicas de anestesia e reanimação.

A formação especializada em anestesiologia deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida pela OMC. Tem a duração total mínima de 48 meses (7.680 horas).

Organização e duração da formação

- Anestesiologia em Cirurgia Geral - 5 meses
- Anestesiologia em Ginecologia - 1 mês
- Anestesiologia em Ortopedia - 2 ou 3 meses
- Anestesiologia em Urologia – 4-6 meses, distribuídos pelo 1 e 2 ano)
- Anestesiologia em Oftalmologia com duração de 2-3 meses (no 2 ano)
- Anestesiologia em Otorrinolaringologia com duração de 2-3 meses (no 2 ano) -
- Anestesiologia em Cirurgia plástica, maxilolabial e Queimados com duração de 3 meses (no 2 ano)
- Anestesiologia em Pediatria com duração de 3 meses (3 ano)
- Anestesiologia em Neurocirurgia com duração de - 3 meses
- Anestesiologia em Cirurgia Vascular com duração de - 2 meses
- Anestesiologia fora do bloco operatório e anestesiologia em ambulatório com duração de - 3 meses
- Anestesiologia em Obstetrícia com duração de – 2 meses
- Abordagem Multidisciplinar da Dor Crónica com duração de - 2 meses
- Medicina Intensiva com duração de – 4 meses
- Anestesiologia em Cirurgia vascular com duração de - 1 mês
- Anestesiologia em Cirurgia pulmonar com duração de - 1 mês
- Urgência com duração de 1 mês ou 2 meses

b) Cardiologia

A **Cardiologia** é a especialidade médica que tem como objeto de estudo o sistema cardiovascular e apoia -se em várias técnicas de diagnóstico que requerem aprendizagem adequada, e atualmente uma componente de intervenção com aplicação cada vez mais ampla.

A formação especializada em Cardiologia deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida pela OMC. Tem a duração total mínima de 36 meses (5.760 horas).

Organização e programação dos estágios:

- Medicina Interna com duração de 9 meses
- Cardiologia Clínica: ao longo dos 36 meses
- Ecocardiografia com a duração de 6 meses e deve realizar 350 ecocardiografias. Deve ter vivência na realização de ecocardiografia transesofágica e ecocardiografia de stress)
- Prova de esforço com duração de 2 meses e realização no mínimo 150 exames
- Holter, MAPA e Teste de Tild com duração de 2 meses e realização de 120 testes

- Cuidados Intensivos Coronários com duração de 5 meses
- Hemodinâmica e angiocardiografia com duração de 2 meses e realização de 200 exames
- Eletrofisiologia e pacing com duração de 2 meses com realização de 20 exames
- Outras técnicas em imagiologia cardíaca com duração de 1 mês
- Cardiologia Pediátrica/Cardiopatia congénita com duração de 3 meses
- Cirurgia cardíaca com duração de 2 meses
- Opcional com duração de 2 meses

C) Cirurgia Geral

A **Cirurgia geral** é a especialidade médica que diagnóstica e trata doenças passíveis de abordagens por procedimentos cirúrgicos.

A formação especializada em Cirurgia Geral deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida pela OMC. Tem a duração total mínima de 48 meses (7.680 horas).

Organização e programação dos estágios

- Estágios em cirurgia geral : 30 meses
- Anestesiologia: 1 mês (deve realizar 10 acesso venoso central e 10 IOT)
- Neurocirurgia com duração de 1 mês (realizar 5 Drenagem de hematomas subdurais e epidurais)
- Ginecologia e Obstetrícia com duração de 2 meses
- Ortopedia com duração de 2 meses , com 10 Imobilizações de fraturas dos membros superiores e 5 Imobilizações de fraturas dos membros inferiores.
- Cirurgia Vascular com duração de 3 meses (deve realizar pelo menos 5 safenectomias, 10 amputações dos membros inferiores , 5 amputações dos membros inferiores e 10 desbridamentos extensos em membros sépticos)
- Medicina Intensiva com duração de 3 meses
- Cirurgia laparoscópica com duração de 5 meses
- Cirurgia pediátrica com duração de 2 meses (deve participar em pelo menos 20 intervenções cirúrgicas maiores, urgentes e em 30 intervenções cirúrgicas maiores eletivas)
- Cirurgia plástica e queimado com duração de 2 meses (deve realizar pelo menos 10 plastias locais e 10 tratamentos de queimados)
- Cirurgia Urológica com duração de 1 meses (deve realizar pelo menos 5 fimoses, 5 cirurgias de varicocele, 5 cirurgias de hidrocele, e participar em 15 intervenções cirúrgicas sobre o rim, bexiga e próstata.
- Cirurgia Oncológica com duração de 6 meses
- Estágios opcionais com duração de 1 mês.

Número mínimo de intervenções cirúrgicas, como cirurgião

- Cirurgia torácica: Drenos torácicos : 10, Pleurodese: 4, Pleurectomia parietal: 4, Ressecção pulmonar mínima: 4, Lobectomias: 1, Janela pericárdica
- Cirurgia esófago-gástrica: Cirurgia antirrefluxo: 5, Hérnia para-esofágica: 1 , Acalasia: 1, Abordagem do esófago cervical :1, Úlcera péptica complicada: 8 , Gastrectomia parcial: 4 , Gastrectomia total: 2
- Cirurgia coloproctologia: Hemorroidectomia: 15, Esfinterotomia interna: 10, Fistulas/Abcessos: 20 , Colectomias: 10 , Ressecção anterior: 3

- Cirurgia hépato-biliar: Ressecção hepática menor : 4, Colecistectomia aberta: 10, Cirurgia da Vía Biliar Principal: 4, Esplenectomia: 5
- Cirurgia endócrina: Tireoidectomia: 10
- Cirurgia mamaria: Exérese de nódulo: 15, Mastectomia simples: 5, Mastectomia parcial: 5, Mastectomia radical: 5
- Cirurgia de parede abdominal: Reparação de hérnia inguino-crural: 25, Reparação de hérnia umbilical: 5, Eventrações: 10
- Cirurgia laparoscópica: 30, sendo pelo menos 15 colecistectomias e 4 laparoscopia de estadiamento
- Cirurgias de urgência: Intervenções de todo tipo: 200, incluindo tratamento de queimados.

Número mínimo de intervenções cirúrgicas como ajudante

Ressecções esofágicas: 5, Duodenopancreatectomias: 2, Ressecções hepáticas maiores: 3, Amputação abdominoperineal: 3, Gastrectomia total: 5, Paratireoidectomia: 2, Suprarenalectomia: 2, Pneumectomia: 3, Esvaziamento cervical: 3

D) Especialidade em Cirurgia Máxilo-facial

A Cirurgia **máxilo-facial** é a especialidade que trata as doenças da cavidade oral e seus anexos. A formação especializada em Cirurgia máxilo-facial deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida. Tem a duração total mínima de 48 meses (7.680 horas).

Organização e programação dos estágios:

- Cirurgia Geral - 3 meses
- Cirurgia máxilo-facial com a duração de 30 meses. Durante este período, deve realizar também Cirurgia oncológica da cabeça e do pescoço (3 meses), Cirurgia das malformações congénitas craniofaciais (3 meses) e Estágio de Estomatologia durante 18 meses,
- Traumatologia máxilo-facial: 8 meses,
- Cirurgia máxilo-Facial pediátrico: 6 meses,
- Estágio opcional (de carácter obrigatório) : 3 meses.

E) Cirurgia Plástica

A **Cirurgia plástica** é a especialidade médica, que se dedica a cirurgia reparadora e estética de praticamente todo o corpo.

A formação especializada em Cirurgia plástica deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida. Tem a duração total mínima de 48 meses (7.680 horas).

Organização e programação dos estágios:

- Cirurgia geral: 1-2 anos
- Cirurgia reconstrutiva: 2 anos que inclui estágios nas seguintes áreas:
 - ✓ Cirurgia da cabeça e pescoço/máxilo-facial
 - ✓ Cirurgia Mão e extremidade superior
 - ✓ Cirurgia de extremidade inferior
 - ✓ Órgãos sexuais externos:
 - ✓ Queimaduras

- ✓ Medicina estética

F) Ginecologia e Obstetrícia

A **Ginecologia e Obstetrícia** é a especialidade médica que se dedica as doenças do sistema reprodutor feminino (útero, trompas e ovários) e com a saúde da mulher, a obstetrícia pode estar associada à ginecologia.

A formação especializada deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida pela OMC. Tem a duração total mínima de 48 meses (7.680 horas).

Organização e programação dos estágios:

- Obstetrícia — 24 meses
- Ginecologia – 24 meses

Refere-se os **números mínimos** de procedimentos e atos que o médico deverá ter realizado durante a formação

- Parto eutócico — 60; Parto pélvico — 4 ; Parto gemelar — 4 ; Parto instrumental — 30 ; Cesariana — 30; Ecografia obstétrica — 40 ; Ecografia ginecológica — 30 ; Colposcopia — 30 ; Histeroscopia — 15 ; Laparoscopia — 40 ; Histerectomia abdominal — 15 ; Histerectomia vaginal — 8; Operações sobre a mama — 6 .

G) Infeciologia

A **Infeciologia** é a especialidade médica que se ocupa do estudo das doenças causadas pelos microrganismos patógenos, nomeadamente prions, vírus, bactérias, fungos, entre outros.

A formação especializada deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida pela OMC. Tem a duração total mínima de 36 meses (5760 horas)

Organização e programação dos estágios:

- Medicina Interna com a duração de 12 meses (inclui a enfermagem, consulta e urgência e cuidados intensivos por um período de 3-4 meses) Serviço de Doenças Infecciosas com duração de 12 meses
- Infeciologia pediátrica: com a duração de 3 meses
- Epidemiologia, Prevenção e controlo de infeções com a duração de 3 meses
- Imunologia, imunoterapia e vacinação com duração de 2 meses
- Microbiologia, virologia e parasitologia (laboratório) com a duração de 2 meses
- Opcional: 2 meses

H) Medicina Interna

A **Medicina Interna** é uma especialidade médica, hospitalar, que se dedica ao estudo, prevenção, diagnóstico e orientação da terapêutica não cirúrgica das doenças de órgãos e sistemas ou das afecções multisistémicas dos adolescentes, adultos e idosos., especialmente vocacionada para a gestão de doenças multisistémicas, graves e complexas.

A formação especializada deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida pela OMC. Tem a duração total mínima de 48 meses (7.680 horas).

Organização e programação dos estágios:

1. Medicina Interna com duração mínima de 36 meses;
2. Medicina Intensiva é um estágio obrigatório, com duração mínima de seis meses em Serviços de Cuidados Intensivos polivalente;
3. Os estágios opcionais com a duração de 6 meses (o período mínimo de cada estágio é de 2 meses)

I) Neurologia

A **Neurologia** é a especialidade médica que se dedica ao estudo, diagnóstico e tratamento dos distúrbios estruturais do sistema nervoso: cérebro, medula, nervos e músculos.

A formação especializada em Neurologia deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida pela OMC e tem a duração total de 36 meses (carga horaria de 5.760 horas).

Organização e programação dos estágios:

- Medicina Interna com duração de 12 meses, distribuídos pelos serviços de internamento, urgência e consulta externa. Inclui ainda 3 meses de medicina Intensiva.
- Neurologia geral com duração de 12 meses
- Neurologia pediátrica com duração de 2 meses
- Neurocirurgia com duração de 2 meses
- Neurofisiologia com duração de 2 meses
- Neuroradiologia com duração de 2 meses
- Opcional com duração de 1 meses.

J) Oncologia Médica

A **Oncologia clínica (médica)** é a especialidade médica que se ocupa da prevenção, do cancro, do diagnóstico, estadiamento, tratamento médico e seguimento dos doentes com neoplasias e suas complicações.

A formação especializada deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida pela OMC. Tem a duração total mínima de 48 meses (7.680 horas).

Organização e programação dos estágios:

- Medicina Interna com duração de 12 meses
- Medicina Intensiva com duração de 2 meses
- Oncologia medica com duração de 21 meses
- Hemato-oncologia com duração de 6 meses
- Radioterapia com duração de 3 meses
- Investigação clinica durante 2 meses
- Opcional com duração de 2 meses

K) Ortopedia e Traumatologia,

A **Ortopedia e Traumatologia** é uma especialidade clínica-cirúrgica com competências específicas para o diagnóstico das diferentes afeções músculo-esqueléticas e de suas possíveis complicações.

A formação especializada deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida pela OMC. Tem a duração total mínima de 60 meses (carga horária de 9.600 horas)

Organização e programação dos estágios:

- Cirurgia geral com duração de 3 meses
- Ortotraumatologia com duração de 36 meses
- Cirurgia vascular com duração de 3 meses
- Cirurgia plástica com duração de 3 meses
- Ortopedia pediátrica com duração de 6 meses
- Ortopedia Oncológica com duração de 3 meses
- Neurocirurgia com duração de 3 meses

Atos cirúrgicos mínimos a realizar com cirurgião principal: 600

Atos cirúrgicos mínimos a realizar com ajudante: 600

L)Pediatria

A **Pediatria** é a especialidade médica que se dedica à assistência da criança e do adolescente, em diversas valências, sejam elas preventivas ou curativas.

A formação especializada deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida pela OMC. Tem a duração total de 36 meses (carga horária de 5760 horas)

Organização e programação dos estágios:

- Pediatria geral com duração de 15 meses
- Neonatologia com duração de 6 meses
- Cuidados primários: 3 meses
- Cuidados intensivos neonatais com duração de 3 meses
- Cuidados intensivos pediátricos com duração de 6 meses
- Cirurgia pediátrica com duração de 1 mês
- Opcional com duração de 5 meses

M)Pneumologia

A **Pneumologia** é a especialidade médica que tem como objeto de estudo o aparelho respiratório. Dedicar-se ao diagnóstico e tratamento das patologias que afetam o aparelho respiratório.

A formação especializada deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida pela OMC. Tem a duração total mínima de 60 meses (9.600 horas)

Organização e programação dos estágios:

- Medicina Interna com a duração de 8 meses.
- Medicina Intensiva com a duração de 4 meses
- Pneumologia Clínica com a duração de 12 meses.
- Técnicas Invasivas Pneumológicas com a duração de 6 meses.
- Pneumologia Oncológica com a duração de 4 meses.
- Fisiologia Respiratória e Ventilação Não Invasiva com a duração de 3 meses.

- Reabilitação Respiratória com a duração de 3 meses.
- Patologia do Sono com a duração de 3 meses.
- Alergologia Respiratória com a duração de 3 meses.
- Patologia Pulmonar Difusa com a duração de 3 meses.
- Tuberculose em Ambulatório com a duração de 2 meses.
- Cirurgia Torácica com a duração de 2 meses.
- Imagiologia Torácica com a duração de 2 meses
- Opcional com a duração de 5 meses.

N) Saúde Pública

A **Saúde Pública** é a especialidade médica que tem como objeto de estudo a população e as sociedades. Assegura atividades de promoção da saúde e prevenção de doença na população em geral e em determinados grupos, e também assegura atividades específicas de autoridade sanitária, de investigação na sua área do saber médico.

A formação especializada tem a duração total mínima de 36 meses (carga horaria de 5.760)

Organização e programação dos estágios:

- Formação académica em Saúde Pública durante de 12 meses em regime laboral (1920 horas)
- Estágios obrigatórios (3 meses cada)
 - Monitorização, vigilância da saúde e respostas adequadas
 - Avaliação e auditoria
 - Saúde em settings (escolas, locais de trabalho, locais de lazer, cidades saudáveis, prisões, mercados ...)
 - Saúde internacional (portos, aeroportos e fronteiras; saúde dos viajantes, ...)
- Estágios opcionais (12 meses). Podem ser organizados em 4 estágios de 3 meses nas seguintes áreas: Investigação em saúde pública; Trabalho comunitário; Programas nacionais de grandes endemias/doenças não transmissíveis; Comunicação de risco; Autoridade sanitária; outras opções)

O) Urologia

A **Urologia** é uma especialidade clínico-cirúrgica e dedica-se a assistência das patologias médico-cirúrgicas do sistema génito-urinário.

A formação especializada deve decorrer em serviço idóneo e com capacidade formativa reconhecida pela OMC. Tem a duração total mínima de 44 meses.

Organização e programação dos estágios:

- Serviço de Cirurgia Geral com a duração de 1 mês
- Serviço de Urologia com a duração de 36 meses
- Cuidados Intermédios/Intensivos cirúrgicos com a duração de 2 meses
- Endourologia com a duração de 1 mês
- Urologia pediátrica com a duração de 3 meses
- Transplantação rena com duração de 1 mês

No final da formação o médico deve realizar os seguintes atos

- Procedimentos: Exames endoscópicos — 200; Exames uorradiológicos — 30; Exames uroecográficos — 150; Exames urodinâmicos — 50; Biopsias urológicas — 50; Litotricia extracorporeal por ondas de choque — 20.
- Intervenções cirúrgicas: No mínimo 365 intervenções cirúrgicas.

Anexo – Documento de avaliação no exame de titulação:



ORDEM DOS MÉDICOS CABO-VERDIANOS

Exame da Especialidade

De.....

Comunicamos que o/a Candidato/a

***Dr. (a)**....., após ter concluído a prova de exame, **foi admitido** no Colégio da Especialidade de....., devendo proceder às formalidades estabelecidas para esse efeito.*

Praia,..... de de 20

O Presidente de Júri,
